

# Trampolines CLUB ESS

10 ans et -: accompagné d'un parent  
11 à 15 ans: autorisation parentale requise  
16 ans et +: seuls

Le Club ESS permet un entraînement personnel supervisé par un entraîneur. Le plateau du Club vous est offert afin de pratiquer les manœuvres périlleuses de vos sports préférés.

Trampolines, bac de mousse, fast track, steps, mur d'escalade; tout est à votre disposition.

Pour rejoindre le Club, vous devez suivre une formation (au coût de 10\$) au cours de laquelle nous vous expliquons les rudiments de ce type d'entraînement et l'utilisation sécuritaire des installations en passant par les éléments de danger afin de diminuer les risques de blessures au maximum.

## Horaire:

**Mardi, jeudi et vendredi: 18:00-21:00**

**Samedi et dimanche:**

**10:00-12:00, 12:30-14:30, 15:00-17:00.**

## Prix par session

Accès simple:	20\$
Accès familiale*:	à partir de 60\$
10 accès:	150\$
25 accès:	300\$
Passe annuelle:	500\$
Passe parent/enfant:	750\$
Passe familiale :	300\$/p.

**\*(4 personnes de la même famille, 15\$ par personne supplémentaire)**

